

FÉRIAS SETEMBRO 2023

PROGRAMA DE ATIVIDADES

Lumiar Jovem Mário Chicó

DIA 1	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8
Dinâmicas de grupo	Conhecer o Lumiar	Piscina	JFLumiar	Lisboa Story Center	Gincana de água
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Atividade na AAAF	Conhecer o Lumiar	Escola de jardinagem	Peddy-paper na Quinta das Conchas	À descoberta de Lisboa	Torneio de futebol

DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
Praia	Praia	Praia	Praia	Praia
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Quinta da Alegria	Atividade na AAAF	Street Basket Estádio Universitário	Passeio de bicicleta	Festa até já verão