

FÉRIAS SETEMBRO 2023

PROGRAMA DE ATIVIDADES

AAAF Alto do Lumiar

DIA 1	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	DIA 8
Jogos desportivos	Dança	Ida ao jardim	Teatro	Jogos Tradicionais	AAAF sobre rodas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Jogos de água (Visita do Lumiar Jovem)	Atelier plástico	Gincana de água	Jogos de água	Música	AAAF sobre rodas

DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15
Caça ao Tesouro (Puzzle)	Dança congela e jogos das cadeiras	Bowling	Placard de boas vindas	Experiências
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Jogos de água	Jogos de água (Visita do Lumiar Jovem)	Paintball de água	Batalha Naval	Festa até já verão